

La Parenthèse Des Aidants

“MAISON DE L'ENTRAIDE”



Plateforme de répit pour les aidants

Tous nos rendez-vous aidants sont gratuits, sur inscription obligatoire auprès de :

Mme Champin au 06.69.63.61.19 ou par mail à pfr-zemgor@philanthropique.asso.fr

Les rendez-vous des aidants	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Sophrologie De 14h30 à 16h	03/08 31/08	14/09 28/09	05/10 12/10	09/11 23/11	07/12 21/12
Atelier « bien-être » De 15h à 16h30		16/09	14/10	25/11	09/12
Groupe de parcours de formation « Prendre une décision importante » De 14h à 16h				06/11	
Groupe de parcours de formation « gérer ma fatigue physique » De 14h à 16h	Prochainement disponible				
Atelier « écriture créative » De 14h30-16h30			26/10	30/11	
Atelier « Gestion des émotions par le corps » De 17h à 19h		08/09 15/09	06/10 13/10	17/11	01/12 08/12
Atelier « Gestion des émotions »	Prochainement disponible				
Atelier « médiation animale » De 11h à 12h			13/10 27/10	10/11 27/11	08/12
Groupe de parole « Symptômes de la maladie d'Alzheimer et apparentées » par CRT Zemgor De 15h à 17h			19/10		

La Parenthèse Des Aidants

Groupe de parole « Les troubles du comportements » Par CRT Zemgor De 17h à 19h				03/11	
Groupe de parole « Le deuil blanc » De 15h à 17h					14/12
Suivi psychologique individuel	Prochainement disponible				
Réunion d'informations-conseils-orientation	Prochainement disponible				
Atelier "relaxation"	Chaque vendredi De 16h15 à 17h / De 17h15 à 18h / De 18h30 à 19h15 / De 19h30 à 20h15				
Séance de balnéothérapie De 10h à 11h ou de 11h15 à 12h15	04/08	01/09 08/09		03/11 17/11	15/12 29/12
Atelier "culinaire" (entre aidants ou en binôme aidant-aidé) De 10h à 12h	04/08 05/08	01/09 02/09 15/09 16/09 29/09			