

Programme du mois de février 2022

Lundi	Le port du masque ainsi que la distanciation sont toujours obligatoires au GEM				
Mardi	<u>Mardi 01 février</u> AUTOGESTION Michel/ Manuel Jeux de société	<u>Mardi 08 février</u> Atelier bien être Soins des mains 14h30 : Balade en vélo Jeux de société	<u>Mardi 15 février</u> AUTOGESTION Manuel/Michel Jeux de société avec Any Sortie shopping	<u>Mardi 22 février</u> Sortie shopping 14h30 : Balade en vélo Jeux de société avec Any	➤ Pensez à vous inscrire en amont aux activités ➤ La cotisation est de 24€ / an réglable en plusieurs fois ➤ Le programme est susceptible d'être modifié
Mercredi	<u>Mercredi 02 février</u> Ouverture à 14h00 Jeux de société 14h30 : Balade en vélo	<u>Mercredi 09 février</u> 14h30 : Balade en vélo Atelier poésie avec Achraf	<u>Mercredi 16 février</u> Ouverture à 14h Sortie shopping 14h30 : Balade en vélo Atelier poésie avec Achraf	<u>Mercredi 23 février</u> 14h30 : Balade en vélo Atelier poésie avec Achraf	
Jeudi	<u>Jeudi 03 février</u> Repas partagé 3€ Atelier couture	<u>Jeudi 10 février</u> Sortie restaurant 7€ Hippopotamus de Cergy Atelier couture	<u>Jeudi 17 février</u> Repas partagé 3€ Atelier couture	<u>Jeudi 24 février</u> Repas partagé 3€ Réunion de vie Réunion de bureau	
Vendredi	<u>Vendredi 04 février</u> 10h30 : atelier pâtisserie Gym douce / relaxation Groupe de parole	<u>Vendredi 11 février</u> Réunion en visio CLSM Cergy-Pontoise Comité Promotion Gym douce / relaxation Groupe de parole	<u>Vendredi 18 février</u> Repas tiré du sac Gym douce / relaxation Groupe de parole Avec Michel	<u>Vendredi 25 février</u> Repas tiré du sac Gym douce / relaxation Groupe de parole avec Michel sur le thème de "l'alcool"	
Samedi	<u>Samedi 05 février</u> Fermé	<u>Samedi 12 février</u> AUTOGESTION Sylvain/Michelle	<u>Samedi 19 février</u> Fermé	<u>Samedi 26 février</u> AUTOGESTION Sylvain/Michelle	
Dimanche	<u>Dimanche 06 février</u> Sortie bowling	<u>Dimanche 13 février</u> Fermé	<u>Dimanche 20 février</u> Sortie au centre Pominou	<u>Dimanche 27 février</u> Fermé	



GEM POINT D'ATTACHE
 3 Quai Bucherelle
 95300 Pontoise
 ☎ : 09 80 90 13 98
 Animatrice T. Neldine :
 ☎ : 06 47 87 77 35
 ✉ : pontoise.gem@gmail.com

SELLERET Patrick
 pselleret@oeuvre-falret.asso.fr
COORDINATEUR DES GEMS de L'Œuvre FALRET
 Tel : 06 37 89 80 46

Horaires
 Lundi : Fermé
 Mardi : Autogestion 2/mois
 14h00 – 18h00
 Avec animateur
 9h30 – 18h00
 Mercredi : 14h00 – 18h00
 Jeudi : 9h30 – 18h45
 Vendredi : 9h30 – 17h45
 Samedi : Autogestion 2/mois
 11h00-18h00
 Dimanche 2/mois : 9h30 – 18h00

