

# Balades adaptées



2013

Parc naturel régional du Vexin français

Sorties nature  
accessibles à tous  
de mars à septembre 2013

Renseignements au 0 810 16 40 45



UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI



Parc  
naturel  
régional  
du Vexin français



### Parcours accessible en fauteuil roulant

**Samedi 23 mars : Nuit de la Chouette**

De 19h30 à 21h30 au Bois du Moulin de Noisement à Chars (ENS)  
Tarif : Gratuit

*SUR RÉSERVATION* auprès du musée du Vexin français  
Tél. 0 810 16 40 45

### Balades avec du matériel adapté

L'association Escapade *Liberté Mobilité* a mis en place un dispositif permettant de rendre accessibles aux personnes à mobilité réduite les chemins de randonnée non aménagés par le prêt de matériel et l'accompagnement humain adaptés. Ces engins adaptés au tout-terrain peuvent être utilisés soit en restant sur son propre fauteuil roulant électrique ou manuel (Modul'évasion, Electrodrive) soit en se transférant (fauteuil électrique tout terrain).

#### > Balades thématiques

**Dimanche 7 juillet : Découverte du Vexin avec un âne**

De 14h30 à 17h à Théméricourt - Tarif : 5 €

*SUR RÉSERVATION* auprès de Gilles Lemaire  
au 06 86 86 01 86 - gilles@guides-vexin-francais.com

**Dimanche 18 août : Rives de peintres**

De 14h30 à 17h à Auvers-sur-Oise - Tarif : 5 €

*SUR RÉSERVATION* auprès de Michel Saintoul  
au 06 84 90 04 97 - michel@guides-vexin-francais.com

#### > Balades à la demande

- \* Autour de Théméricourt du 1<sup>er</sup> au 6 juillet.
- \* Autour d'Auvers-sur-Oise du 12 au 17 août.

### Avec un interprète en LSF

**Dimanche 10 mars :**

**Chemins de peintres et d'écrivains**

De 14h à 16h30 à Valmondois\*  
Tarif : 5 €

*SUR RÉSERVATION* auprès de Michel Saintoul  
au 06 84 90 04 97  
michel@guides-vexin-francais.com

**Dimanche 7 avril :**

**Histoires d'eau dans la vallée aux Moines**

De 14h30 à 17h au Perchay\*  
Tarif : 5 €

*SUR RÉSERVATION* auprès de Sandrine Lemaire  
au 06 08 28 02 15  
sandrine@guides-vexin-francais.com

**Dimanche 9 juin :**

**Les petites bêtes du marais** (spéciale enfants)

De 9h30 à 12h au marais de Frocourt  
Tarif : Gratuit

*SUR RÉSERVATION* auprès du musée du Vexin français  
au 0 810 16 40 45  
musee@pnr-vexin-francais.fr

**Dimanche 14 juillet :**

**Sur le sentier du patrimoine**

De 14 h30 à 17h à La Roche-Guyon\*\*  
Tarif : 5 €

*SUR RÉSERVATION* auprès de MB Vieillard  
au 06 76 06 97 54  
mb@guides-vexin-francais.com

**Dimanche 4 août :**

**Sur les traces de Rollon le Viking**

De 14h30 à 17h à Saint-Clair-sur-Epte - Tarif : 5 €

*SUR RÉSERVATION* auprès de Julien Masson  
au 06 81 09 49 82  
julien@guides-vexin-francais.com

**Dimanche 29 septembre :**

**Us et coutumes du Vexin**

De 14h30 à 17h à Us\*  
Tarif : 5 €

*SUR RÉSERVATION* auprès de Gilles Lemaire  
au 06 86 86 01 86  
gilles@guides-vexin-francais.com

**Dimanche 20 octobre :**

**Balade contée au marais**

De 14h30 à 17h au marais de Boissy-Montgeroult\*  
Tarif : Gratuit

*SUR RÉSERVATION* auprès du musée du Vexin français  
au 0 810 16 40 45  
musee@pnr-vexin-francais.fr

 Sur demande, possibilité de mise à disposition de boucles magnétiques portatives pour les personnes malentendantes.

### Fête du Sport Nature en famille

**Dimanche 30 juin :**

accessibilité de certaines disciplines aux personnes à mobilité réduite et test de matériel adapté.

Entrée libre de 13 h à 18 h à la Maison du Parc à Théméricourt.

Informations au 0 810 16 40 45  
www.pnr-vexin-francais.fr



Contact : Escapade Liberté Mobilité  
Tél. : 01 42 88 84 06 - animation@escapadelibertemobilite.org  
Internet : www.escapadelibertemobilite.org

### A savoir

**Les audio-visio-guides du Parc en LSF !**

Découvrez en toute autonomie la vallée de l'Epte et - à compter de juin 2013 - la chaussée Jules César.

Fichiers à télécharger gratuitement sur le site [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

\* Accessible en train  
\*\* Accessible en Baladobus

# Pour les personnes aveugles ou malvoyantes



Dans le cadre de sa politique d'accessibilité du territoire au plus grand nombre, le Parc développe depuis 2012 un programme de sorties adaptées pour lequel il a été nommé aux trophées de l'accessibilité en 2013.



## Une approche sensorielle basée sur l'ouïe et le toucher

### Samedi 23 mars : Nuit de la Chouette

De 19h30 à 21h30 sur la Butte de Marines (ENS)

Tarif : Gratuit

**SUR RÉSERVATION** auprès du musée du Vexin français

Tél. 0 810 16 40 45 - [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)

### Dimanche 16 juin : Découverte du marais du Rabuauis

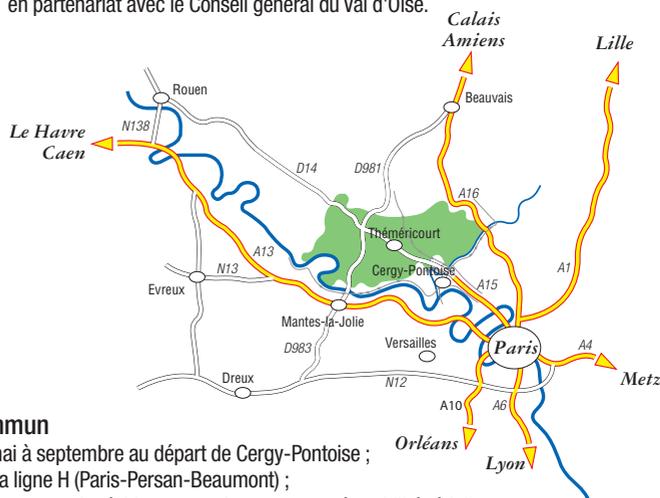
De 9h30 à 12h à Arronville (ENS)

Tarif : Gratuit

**SUR RÉSERVATION** auprès du musée du Vexin français

Tél. 0 810 16 40 45 - [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)

- > Les sorties sur les ENS (espaces naturels sensibles) sont organisées en partenariat avec le Conseil général du Val d'Oise.



## Accessibilité en transports en commun

- > En Baladobus, tous les dimanches de mai à septembre au départ de Cergy-Pontoise ;
- > En train par la ligne J (Paris-Gisors) ou la ligne H (Paris-Persan-Beaumont) ;
- > Exclusivement par le PAM de votre département de résidence pour les personnes à mobilité réduite ;
- > Pour les autres modes de transport (transport collectif, autopartage...), nous consulter.