

Balades adaptées

2013



Parc naturel régional du Vexin français

Sorties nature
accessibles à tous
de mars à septembre 2013

Renseignements au 0 810 16 40 45



UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI



Parc
naturel
régional
du Vexin français



Parcours accessible en fauteuil roulant

Samedi 23 mars : Nuit de la Chouette

De 19h30 à 21h30 au Bois du Moulin de Noisement à Chars (ENS)
Tarif : Gratuit

SUR RÉSERVATION auprès du musée du Vexin français
Tél. 0 810 16 40 45

Balades avec du matériel adapté

L'association Escapade *Liberté Mobilité* a mis en place un dispositif permettant de rendre accessibles aux personnes à mobilité réduite les chemins de randonnée non aménagés par le prêt de matériel et l'accompagnement humain adaptés. Ces engins adaptés au tout-terrain peuvent être utilisés soit en restant sur son propre fauteuil roulant électrique ou manuel (Modul'évasion, Electrodrive) soit en se transférant (fauteuil électrique tout terrain).

> Balades thématiques

Dimanche 7 juillet : Découverte du Vexin avec un âne

De 14h30 à 17h à Théméricourt - Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Gilles Lemaire
au 06 86 86 01 86 - gilles@guides-vexin-francais.com

Dimanche 18 août : Rives de peintres

De 14h30 à 17h à Auvers-sur-Oise - Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Michel Saintoul
au 06 84 90 04 97 - michel@guides-vexin-francais.com

> Balades à la demande

* **Autour de Théméricourt du 1^{er} au 6 juillet.**

* **Autour d'Auvers-sur-Oise du 12 au 17 août.**

Avec un interprète en LSF

Dimanche 10 mars :

Chemins de peintres et d'écrivains

De 14h à 16h30 à Valmondois*
Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Michel Saintoul
au 06 84 90 04 97
michel@guides-vexin-francais.com

Dimanche 7 avril :

Histoires d'eau dans la vallée aux Moines

De 14h30 à 17h au Perchay*
Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Sandrine Lemaire
au 06 08 28 02 15
sandrine@guides-vexin-francais.com

Dimanche 9 juin :

Les petites bêtes du marais (spéciale enfants)

De 9h30 à 12h au marais de Frocourt
Tarif : Gratuit

SUR RÉSERVATION auprès du musée du Vexin français
au 0 810 16 40 45
musee@pnr-vexin-francais.fr

Dimanche 14 juillet :

Sur le sentier du patrimoine

De 14 h30 à 17h à La Roche-Guyon**
Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de MB Vieillard
au 06 76 06 97 54
mb@guides-vexin-francais.com

Dimanche 4 août :

Sur les traces de Rollon le Viking

De 14h30 à 17h à Saint-Clair-sur-Epte - Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Julien Masson
au 06 81 09 49 82
julien@guides-vexin-francais.com

Dimanche 29 septembre :

Us et coutumes du Vexin

De 14h30 à 17h à Us*
Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Gilles Lemaire
au 06 86 86 01 86
gilles@guides-vexin-francais.com

Dimanche 20 octobre :

Balade contée au marais

De 14h30 à 17h au marais de Boissy-Montgeroult*
Tarif : Gratuit

SUR RÉSERVATION auprès du musée du Vexin français
au 0 810 16 40 45
musee@pnr-vexin-francais.fr



Sur demande, possibilité de mise à disposition de boucles magnétiques portatives pour les personnes malentendantes.

Fête du Sport Nature en famille

Dimanche 30 juin :

accessibilité de certaines disciplines aux personnes à mobilité réduite et test de matériel adapté.

Entrée libre de 13 h à 18 h à la Maison du Parc à Théméricourt.

Informations au 0 810 16 40 45
www.pnr-vexin-francais.fr



Contact : Escapade *Liberté Mobilité*
Tél. : 01 42 88 84 06 - animation@escapadelibertemobilite.org
Internet : www.escapadelibertemobilite.org

A savoir

Les audio-visio-guides du Parc en LSF !

Découvrez en toute autonomie la vallée de l'Epte et - à compter de juin 2013 - la chaussée Jules César.

Fichiers à télécharger gratuitement sur le site www.pnr-vexin-francais.fr

* Accessible en train
** Accessible en Baladobus

Pour les personnes aveugles ou malvoyantes



Dans le cadre de sa politique d'accessibilité du territoire au plus grand nombre, le Parc développe depuis 2012 un programme de sorties adaptées pour lequel il a été nommé aux trophées de l'accessibilité en 2013.



Une approche sensorielle basée sur l'ouïe et le toucher

Samedi 23 mars : **Nuit de la Chouette**

De 19h30 à 21h30 sur la Butte de Marines (ENS)

Tarif : Gratuit

SUR RÉSERVATION auprès du musée du Vexin français

Tél. 0 810 16 40 45 - musee@pnr-vexin-francais.fr

Dimanche 16 juin : **Découverte du marais du Rabuauis**

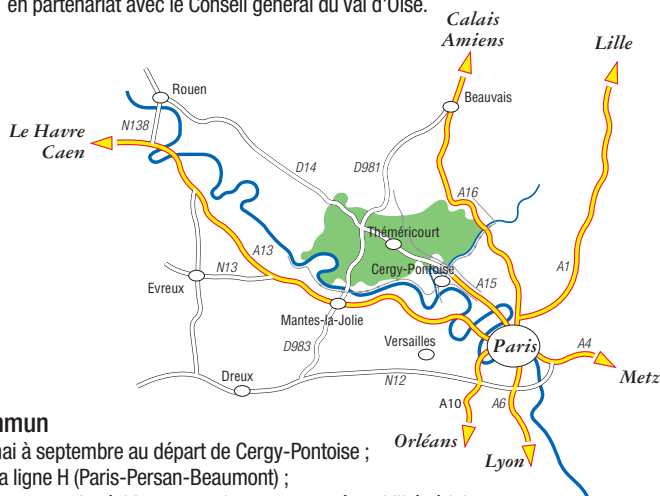
De 9h30 à 12h à Arronville (ENS)

Tarif : Gratuit

SUR RÉSERVATION auprès du musée du Vexin français

Tél. 0 810 16 40 45 - musee@pnr-vexin-francais.fr

- > Les sorties sur les ENS (espaces naturels sensibles) sont organisées en partenariat avec le Conseil général du Val d'Oise.



Accessibilité en transports en commun

- > En Baladobus, tous les dimanches de mai à septembre au départ de Cergy-Pontoise ;
- > En train par la ligne J (Paris-Gisors) ou la ligne H (Paris-Persan-Beaumont) ;
- > Exclusivement par le PAM de votre département de résidence pour les personnes à mobilité réduite ;
- > Pour les autres modes de transport (transport collectif, autopartage...), nous consulter.